



Usa las 3Cs para hablar con tus hijos sobre cómo mantenerse saludables.

Al conversar e interactuar con tus hijos construyes su cerebro, y los ayudas a adaptarse a situaciones nuevas.

Usa las 3Cs con tus hijos para conversar de los cambios que están ocurriendo en el mundo.

Conéctate Está presente en el momento.

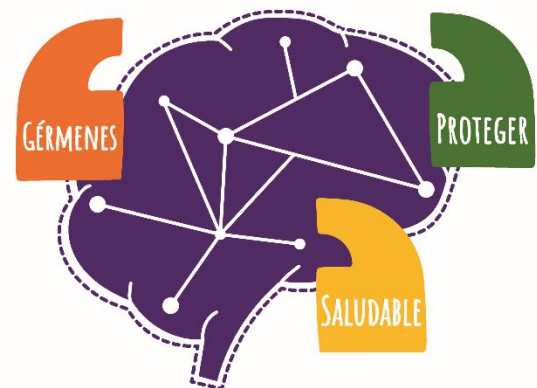
Conversa Usa una variedad de palabras.

Comparte Turnos Ten conversaciones con tus hijos.

Describe los pasos para lavarse las manos.
 Explícales por qué no pueden visitar a los abuelos.
 Tómate el tiempo para describir cómo te sientes, tus hijos no pueden ver tu cara cuando llevas puesta una máscara.

¡Cuando usas las 3Cs, los pequeños momentos pueden tener un gran impacto!

CADA PALABRA QUE DICES CONSTRUYE EL CEREBRO DE TUS HIJOS, Y LOS MANTIENE SALUDABLES Y SEGUROS



SIEMPRE ES HORA PARA LAS 3Cs

